



## **PROTOCOLO COVID PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

Este protocolo tiene por objetivo normar las condiciones sanitarias necesarias para un desarrollo seguro de las clases de Educación Física y Salud, bajo el contexto de la pandemia COVID-19.

### **ASPECTOS GENERALES**

1. No podrán participar de las sesiones de Educación Física y Salud, estudiantes que deban cumplir aislamiento o cuarentenas obligatorias y /o preventivas, estudiantes con COVID-19 positivo o con diagnóstico pendiente, o estudiantes con sintomatología de la enfermedad.
2. Las y los estudiantes deberán utilizar la mascarilla quirúrgica obligatoria durante todo el periodo de la clase, si se tocan la mascarilla deberán desinfectar sus manos.
3. Se priorizará el desarrollo de actividades de carácter individual.
4. Se trabajará con grupos estables, cada profesor llevará a cabo la clase con cursos en específico, no se juntará para la sesión 2 cursos en el mismo espacio.
5. Se realizarán todas las clases al aire libre, respetando en todo momento el distanciamiento físico establecido por las autoridades ministeriales. (Mínimo 2 metros).
6. Las actividades propuestas aprovecharán al máximo el espacio, evitando la concentración de estudiantes en espacios pequeños, de esta forma evitamos aglomeraciones
7. Se dispondrá de un lugar de acceso y otro de salida.

### **MATERIALES**

- 1- Para todas las clases las y los estudiantes deben asistir con su buzo deportivo y calzado deportivo. (Todo debe estar marcado).
- 2- Botella personal para hidratación, protector solar personal, toallas húmedas personal. (Todo debe estar marcado).
- 3- Las y los estudiantes deben traer mascarilla quirúrgica de emergencia para recambio.
- 4- Kit sanitario personal.

### **ANTES DE LA SESIÓN**

- 1- Todos los estudiantes se trasladarán desde la sala a cancha haciendo uso de su mascarilla en todo momento.
- 2- Antes de salir de la sala las y los estudiantes se aplicarán alcohol gel en sus manos para desinfectar.

- 3- En caso de utilizar implementos deportivos, estos serán sanitizados antes y después de la sesión.

### **DURANTE LA SESIÓN**

- 1- Una vez que las y los estudiantes lleguen al lugar de trabajo, serán ubicados en espacios específicos dentro de la cancha, manteniendo un distanciamiento físico de al menos 2 metros durante realización de la clase.
- 2- La ropa nunca se dejará en el suelo, esta debe estar en el bolso deportivo (mochila) individual del estudiante, al igual que todos sus implementos.

### **DESPUÉS DE LA SESIÓN**

- 1- Las y los estudiantes deberán lavar sus manos y aplicar alcohol gel para desinfectar.
- 2- Las y los estudiantes ingresarán de a 4 estudiantes a camarines, los cuales serán monitoreados desde fuera en todo momento por los docentes, esto para hacer cambio de polera, sin uso de duchas.
- 3- Retorno a la sala de clases, manteniendo el distanciamiento físico y utilizando sus mascarillas.